

SAKURA IAÏDO (Art martial)

Pratique du sabre japonais pour adultes et enfants
à partir de 12 ans



LE BERRE Frédéric - Ecole MUSO SHINDEN RYU
Ceinture noire 6ème DAN - Diplômé Fédéral

Art martial traditionnel japonais, venu des SAMOURAÏS. L'essentiel de la pratique du IAÏDO consiste à l'apprentissage et l'exécution de KATAS (séquences de mouvements précis) s'exécutant la plupart du temps seul et correspondant à un scénario avec le sabre japonais.

Entraînements : Lundi & Jeudi 18h30 - 20h00
éventuellement samedi matin 10h00-12h00

Dôjo rue de la Gare La Chapelle-Saint-Ursin 18570

Responsable de la section: M. Frédéric Le Berre
Professeur de iaïdo ceinture noire 6^{ème} DAN Directeur Technique
fredericleberre@free.fr **07 68 17 21 38**

Contacts: Bernard Vigneau 07 81 53 17 22

Sébastien Eliot : 06 25 59 11 48