

ATELIER

Création Théâtre

est un atelier théâtre différent. Vous allez vivre la fabrication d'une création théâtrale, de son tout début jusqu'à la représentation.

"Je" n'est pas un autre.

Avant tout, il y a le soi : notre corps, notre personnalité, notre propre vérité, nos propres émotions, notre propre voix, notre propre souffle, l'écoute de soi et de l'autre.

Prendre conscience du souffle et de la respiration, la concentration, l'ancrage, la diction et la voix, les émotions et les états, dire, entendre, écouter, partager, raconter, ressentir, le corps, se mouvoir, l'éveil de l'imaginaire créatif et réactif, être soi et être un personnage en même temps, la frontière des identités.

Et puis il y a un texte. Le texte qui fera vivre toute une histoire à travers vous.

Tout cela, nous le travaillerons en atelier lors de 2h30 d'apprentissages hebdomadaires, à travers des jeux, des exercices, dans un bon esprit et la bonne humeur.

*Les cours auront lieu au Centre Socio-culturel
le lundi de 18h30 à 21h à partir du 21 septembre
2026 pour adultes débutants, au maximum 10
personnes*



Pour plus d'informations

contactez Maryline CHAUVET

06.68.14.05.72